



# Join the ODE Parent Project®



## Find answers to your parenting questions

### Do you want to build a stronger relationship with your kids?

The Parent Project® is a 13-week class that gives parents, grandparents, and caregivers the tools to build strong and healthy families. *All classes are free!*

Sign up for the Parent Project® and get:

- Resources to help you and your kids
- Tools to increase your child’s success and attendance at school
- Tips to improve communication with your child
- Strategies to prevent their use of alcohol or drugs
- Practical tools that work for your family

### DATES

**Classes start:**

**Wednesday, February 28, 2024**

6:00 pm – 8:30 pm

**Virtual Via Zoom**

**Class dates:**

2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 5/1, 5/8, 5/15

**Class language:**

**English**

**Register in advance:**

Eddy Caldera

parentproject@star-vista.org

(650) 554-0656



SAN MATEO COUNTY HEALTH  
**BEHAVIORAL HEALTH & RECOVERY SERVICES**



WELLNESS - RECOVERY - RESILIENCE



STAR VISTA



SAN MATEO COUNTY  
OFFICE OF EDUCATION

[www.smchealth.org/ParentProject](http://www.smchealth.org/ParentProject)



# Únase al curso Parent Project® de ODE

Encuentre respuestas a sus preguntas sobre crianza de los hijos

## ¿Desea construir mejores relaciones con sus hijos?

El Parent Project® es un curso de 13 semanas, que le da a los padres, abuelos y apoderados las herramientas para construir familias unidas y saludables.

**¡Todas las clases son gratuitas!**

**Inscríbese al Parent Project® y obtenga:**

- Recursos para ayudarse a sí mismo y a sus hijos
- Herramientas para mejorar la asistencia en la escuela y el éxito de su hijo(s)
- Consejos para mejorar la comunicación con su hijo(s)
- Estrategias para prevenir el uso de alcohol y drogas
- Herramientas prácticas que trabajan para su familia

### FECHAS

#### Inicio de clases:

Miércoles 28 de Febrero del 2024  
6:00 pm – 8:30 pm

#### Virtual Via Zoom

#### Fechas de las clases:

2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 5/1, 5/8, 5/15

#### Idioma de la clase:

#### Inglés

#### Inscríbese con anticipación:

Eddy Caldera  
parentproject@star-vista.org  
(650) 554-0656



[www.smchealth.org/ParentProject](http://www.smchealth.org/ParentProject)