



Join the ODE Parent Project®



Find answers to your parenting questions

Do you want to build a stronger relationship with your kids?

The Parent Project® is a 12-week class that gives parents, grandparents, and caregivers the tools to build strong and healthy families.

All classes are free!

Sign up for the Parent Project® and get:

- Resources to help you and your kids
- Tools to increase your child’s success and attendance at school
- Tips to improve communication with your child
- Strategies to prevent their use of alcohol or drugs
- Practical tools that work for your family

Dinner and childcare provided!

Childcare limited to first 20 children who sign up, ages 3-15, potty trained.

DATES

Classes start:

**Thursday, February 29, 2024
6:00 pm – 8:30 pm**

Connect Community Charter School
635 Oakside Avenue
Redwood City, CA 94063

Class dates:

2/29, 3/7, 3/14, 3/21, 3/28, 4/4, 4/11, 4/25, 5/2, 5/9, 5/16, 5/23

Class language:

Spanish

Register in advance:

Gaby Berber & Lilia Quezada
parentproject@star-vista.org
GB: (650) 862-0815, LQ: (650) 465-6792



SAN MATEO COUNTY HEALTH
**BEHAVIORAL HEALTH
& RECOVERY SERVICES**



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE



STAR VISTA



SAN MATEO COUNTY
OFFICE OF EDUCATION

www.smchealth.org/ParentProject



Únase al curso Parent Project® de ODE

Encuentre respuestas a sus preguntas sobre crianza de los hijos

¿Desea construir mejores relaciones con sus hijos?

El Parent Project® es un curso de 12 semanas, que le da a los padres, abuelos y apoderados las herramientas para construir familias unidas y saludables.

¡Todas las clases son gratuitas!

Inscríbese al Parent Project® y obtenga:

- Recursos para ayudarse a sí mismo y a sus hijos
- Herramientas para mejorar la asistencia en la escuela y el éxito de su hijo(s)
- Consejos para mejorar la comunicación con su hijo(s)
- Estrategias para prevenir el uso de alcohol y drogas
- Herramientas prácticas que trabajan para su familia

¡Cena y cuidado de los niños incluido!

Cuidado de niños limitado a los primeros 20 niños que se inscriban, de 3 a 15 años y que no usan pañal.

FECHAS

Inicio de clases:

Jueves 29 de Febrero del 2024

6:00 pm – 8:30 pm

Connect Community Charter School
635 Oakside Avenue
Redwood City, CA 94063

Fechas de las clases:

2/29, 3/7, 3/14, 3/21, 3/28, 4/4, 4/11, 4/25, 5/2, 5/9, 5/16, 5/23

Idioma de la clase:

Español

Inscríbese con anticipación:

Gaby Berber & Lilia Quezada

parentproject@star-vista.org

GB: (650) 862-0815, LQ: (650) 465-6792



SAN MATEO COUNTY HEALTH
**BEHAVIORAL HEALTH
& RECOVERY SERVICES**



WELLNESS · RECOVERY · RESILIENCE



STAR VISTA



www.smchealth.org/ParentProject