



Los Servicios de Salud del Comportamiento y Recuperación del Condado de San Mateo (BHRS) y la Oficina de Diversidad y Equidad (ODE) presentan el taller virtual:

San Mateo Libre de Estigma

Las ideas negativas y mitos sobre las enfermedades mentales y el uso de sustancias a menudo desanima o impide que las personas busquen tratamiento. Venga a este evento virtual gratuito para aprender más sobre la nueva campaña del Condado de **San Mateo Libre de Estigma** y como usted puede ayudar a reducirlo.

Martes 24 de Noviembre Via Zoom

[Para unirse por zoom presione aquí](#)

De 6:00 PM a 8:00 PM

**Para inscribirse o para más
Información contacte a:**

Charo Martinez 650-372-6136 o mmartinezresendiz@smcgov.org

Yolanda Ramirez 650-421-3064 o ymramirez@smcgov.org



SAN MATEO COUNTY HEALTH
**BEHAVIORAL HEALTH
& RECOVERY SERVICES**





The San Mateo County Behavioral Health and Recovery Services (BHRS) and the Office of Diversity and Equity (ODE) present the virtual workshop in Spanish:

Stigma Free San Mateo

The negative ideas and myths about mental illness and substance use often discourages or prevents people from seeking treatment. Join us to this free virtual event to learn more about **San Mateo County Stigma Free** campaign and how you can help reduce it.

Tuesday, November 24 Via Zoom

[To join via zoom click here](#)

From 6:00 PM to 8:00 PM

Contact or Registration:

Charo Martinez 650-372-6136 or mmartinezresendiz@smcgov.org

Yolanda Ramirez 650-421-3064 or ymramirez@smcgov.org



SAN MATEO COUNTY HEALTH
**BEHAVIORAL HEALTH
& RECOVERY SERVICES**

